

“MAIALEN” TRAINERUA

| *Iñigo Goñi Iradi.*



2016. urtean, bigarren urtez, Hernanik nesken trainerua uretaratuko du. Eusko Tren Ligaren sailkapen estropadarako izena eman du jada, eta pasa den urtean hasitako ibilbide historikoari jarraipena emango zaio. Ez da ahaztu behar Hernanik 2015 urte arte inoiz ez zuela nesken trainerurik osatu, eta ordura arte mutilen traineruak bakarrik egin zuen arraun udarako denboraldietan. 2007. urtea izan zen azkenengoz mutilen txalupa uretaratu zena.

“Maialen” traineruak bigarren urtea betetzen du aurtengo denboraldian.

Zortzi urte beranduago nesken “Maialen” traineruak hartu zuen erreleboa. Trainerua bera, *Elorrabi 1978* izendatu zena bere garaian, izenez ordezkatuta, Maialen Lujanbio bertsolariaren omenez. Dударik gabe indar handiko ikurra.

Hernaniko “Maialen” trainerua, eta nesken ibilbidea ongi ezagutzen duen baten bat baldin bada, hori Ainitze Kalonje da ezbairik gabe.

Batel denboraldian nesken entrenatzailea da, baita arraunlaria ere, eta traineruan Juanjo Etxarte entrenatzailearen laguntzaile lanetan aritzen da.

Neguko entrenamenduen egunerokotasunean koordinatzailea ere bada, eta berarentzat Elorrabiko Klubak eta nesken arraunak Hernanin ez dute sekreturik. “Maialen” traineruaren inguruan lau pertsona mugitzen dira batez ere: Juanjo Etxarte entrenatzailea, Jose Luis Perez “Koteli” laguntzailea eta Ainitze Kalonje koordinatzaile lanetan, Iñigo Herrero prestatzaile fisikoa ahaztu gabe.

Trainerua uretaratzeak klubaren lana egiteko modua guztiz aldatzea suposatu du. Pasa den urte arte irailetik ekainera egoten ziren klubeko ateak zabalik ikasturtea balitz modura, baina gauzak asko aldatu ziren 2015ean. Uda osoa ere hartu zuen denboraldiak, eta aurrekontua ere bikoiztea suposatu zuen Hernani Arraun Elkartearentzat. Jende gehiago eta prestatuagoa ere behar izaten da lanerako.

Entrenamenduak ere guztiz aldatu ziren Ainitzeren esanetan. *“Ordura arte lauzpabost egunetan egiten genituen saioak astean zehar, eta trainerua uretaratzeak suposatu zuen astean sei aldiz Pasaia joatea. Pentsa zer aldaketa. Elorrabin bateletan entrenatzenetik lau-bost egunetan, ia egunero Trintxerpera joan beharra izatera”*. Neguan zehar Hernanin geratzen ziren, gehienez asteburu batzuetan soilik irtenda, baina behin udaberrian sartu ondoren, trainerua atoi gainean ipini, eta Pasaia bidean jarri behar.

2015 urte hasieran aurkeztu zen trainerua publikoki lehen aldiz, eta bertan Tolosatik etorritako zazpi arraunlari eta patroiairen laguntzarekin, ontzia osatzea ahalbideratu zuen. Egun historikoa izan zen Iparragirre sagardotegian bizi izan zena. Baita lehen estropada jokatu zuten eguna ere. *“Hernanitik 12-13 arraunlari ginen eta ‘Koteli’-ren eskutik Tolosatik zortzi neska etorri ziren”* gogoratzen du Ainitzek.

TRAINERU OSO GAZTEA

la denentzako lehen urtea txalupa handian, salbuespenak salbu. Adin aldetik, ere oso talde gaztea osatu zuen Hernanik, eta noski oraindik dauka. Nesketan 16 urtetik hasi daitezke traineruan arraunean, eta jubencil lehen urtekoak, hau da, 16 urtekoak, hamar arraunlari bazeuden taldean. la erdiak: *“17 urteko beste bost neska ere bazeuden, eta 18 urtekoak ere bazeuden. Beraz, hortik gorakoak salbuespenak ginen”* dio Ainitzek. Benetan talde gaztea.

Lehen helburua taldea aurrera ateratzea izan oi da, eta, alde horretatik, nahia guztiz bete zen, uretaratzea. Denboraldia aurea joan ahala, erronka desberdinak ipini zituen “Maialen” traineruak. Ainitzek argi dauka: *“Ikusirik talde berri gehiago bazeudela, berrien artean lehendabizikoak izatea nahi genuen, eta Gipuzkoako Ligan horrela izan zen”*. Kontxako sailkapen estropadan ere ahalik eta lan politena egiten saiatu ziren, baita lortu ere.

Lehen urtean helburuak bete ziren, eta aurten pauso bat gehiago ematea espero dute.

Arraunlariak ere gustura amaitu zuten denboraldia. Gogorra egiten da denboraldia askorentzat, baina ongi erantzun zuten Ainitze Kalonjeren hitzetan: *“Taldea gaztea dugu benetan, eta uda guztia entrenatzen eta kirola egiten egotea ez da erraza. Oporrak nahi izaten ditugu, festa garaia ere bada... eta hori albo batera utzi beharra daukazu”*.

Aurten badira arraunlari batzuk batel denboraldira arte soilik arraun egingo dutenak. Traineruari uko egin diote, baina kopurua txikia da, zorionez. Bi-hiru guztira, eta *“ulertzekoa da, gazteak baitira eta konpromisoa hartzea zailago egiten zaie eskarmentu handiko kirolariari baino”*.

Lehen urtean gainera, urrian hasi ziren entrenatzen, eta denboraldia oso luzea egin zen. la urte osoa, ha-maika hilabete guztira. Aurtengo denboraldia, berriz, azaroan hasi dute, 2015 denboraldia irailean amaitu eta gero. Ohikoa izaten dena egin du aurten taldeak.

Arraunlari aldetik, Hernanik aurten blokea mantentzen du. Hiru baja izan dituzte, mailaz arraunlari bat igo da, eta berri bat ere hasi da. Urte bete gehiago du taldeak, eta esperientzi handiagoa. Behetik datozen arraunlari gazteak ere erreferentzi, jo muga bat badute “Maialen” traineruan, eta horrek lana errazten du modu batean. 16 urte betetzera doazen neskak ere traineruko entrenamenduetan parte hartzen dute noiz-behinka.

Aurtengo denboraldirako helburuak oraindik finkatu gabe ditu taldeak. Trainerua maiatzean hasi zen uretaratzen, ordura arte batelak eta trainerilak egiten baitituzte. Tolosarrekin egoteak, alde horretatik, mugatu egiten ditu beraiek bere kontutik egiten baitituzte batel eta trainerila denboraldiak. Jarraipena behar du traineruak, eta udara aurreko bi hilabeteetan lortzen da hori, batel denboraldia behin amaitu eta gero.

Batel denboraldia luze egin da aurtengoan. Inoiz baino estropada gehiago jokatu dira, 15 estropada, eta eguraldi nahiko ona egin duenez, bertan behera bi estropada besterik ez dira geratu. Ikasketak direla eta, jendea bidean geratu da, eta askok unibertsitaterako bidean arrauna utzi egiten dute. *“Justu iritsi gara batel denboraldi amaierara”* dio Ainitzek. *“Gaztetxoagoekin errazagoa da. Batelak behin amaituta denboraldia bukatu dute, eta helduek, berriz, irailera arte jarraitu behar. San Juan eta Hibaika bezalako taldeak maila altua dute, eta beraiengana ez garela iristen ikusteak ere, kalte egiten du arraunlari askoren buruan”.*

2016 Denboraldiko ARRAUNLARIAK, ENTRENADOREAK ETA PRESTATZAILEA



Ainitze Kalonje Estibariz
Amaia Larrarte Aginaga
Amaia Zuaznabar Izagirre
Andrea Zumeta Lakunza
Ane Sanchez Goyogana
Añarbe Kalonje Estibariz
Eider Barba Balda
Enara Villena Otaegi
Estitxu Zabala Odriozola

Maidier Perez Arzak
Maidier Zumeta Mujika
Maite Olano Alberdi
Malen Oyarzabal Arretxe
Mireia Vicente Arana
Miren Garmendia Moneo
Miren Urrutia Lopez
Saioa Txapartegi Frias
Uxue Alberdi Egaña
Uxune Urkia Sein

Juanjo Etxarte Urruzola (entrenatzailea)
Jose Luis Perez “Koteli” (entrenatzailea)
Iñigo Herrero Emezabal (prestatzailea)



ZAILTASUNAK JENDEA MANTENTZEKO

16-18 urte bitarteko lehia hori ere oso delikatua izaten da. Kirolari askok utzi egiten du bere aktibitatea, eta Kalonjeren esperientziaren arabera: *“Neskekin oraindik ere zailagoa izaten da taldea mantentzea. Atzetik ibiltzen bazara kirolaria aspertzeko beldurra izaten duzu, eta ez bazara atzetik ibiltzen, utzi egin dezake edo emaitzak kaxkarrak izaten dira. Askotan ez da jakiten nola jokatu egoera horien aurrean. Emakumeen arraunaren arazoetako bat da. Pixkana gorakada bizitzen ari den gauza bat da, baina momentu batetik bestera goitik behera etorri daiteke, oraindik ez baitago oinarri sendo bat”*. Beste talde batzuetan gertatu dena ikusi besterik ez dago.

Baina Hernanin horren arazorik ez da egon aurten, eta “Maialen” trainerua, berriz ere, uretan egongo da. laz gertatu bezala, Hernaniko arraun zalean herriko trainerua animatzera joan daitezke kostaldeko herrietara. Herrian oihartzun sonatua izan du “Maialen” traineruak, eta arraun elkartetik lan franko egin dute hori horrela gertatu zedin. San Joanetan eta beste egun batzuetan postuak ipini dituzte herrian zehar jendeak laguntzeko, eta taldearen ekipamendua erosteko aukera izan zezaten.

“Jendea mugitu du traineruak, eta Kontxako sailkapen estropadan herritarrak Hernaniko koloreekin ikusteak zirrara sortu zuen. Gainera traineruko partaide gehienak herritarrak ziren, eta etxeokak bertan ikustea berezia izan zen” gogoratzen du Ainitzek.

Hernani izena berriz ere udarako estropadetan entzungo da nesken eskutik.

Klub berria ere estreinatu da azken bi urtetan. Kluba osoagoa da foso eta guzti. Horrek ere laguntzen du. *“Toki aldetik aurrekoaren antzekoa da, baina gimnasioa hobea da, fosoak daukagu eguraldia ez bada lagun...”*. Entrenamenduetarako aukera gehiago eskaintzen ditu, eta etorkizunari begira elkarte gastronomikoa ere zabaldu daiteke, erakargarriagoa eginez Hernani Arraun Elkartea.



Nesken traineru denboraldia bi liga nagusik osatzen dute. Batetik, Gipuzkoako Liga dago, eta, bestetik, Euskotren Liga. Lehendabizi Gipuzkoako Liga hasten da, eta ondoren Euskotren Ligarako sailkapen estropada bat jokatzeko da. 2016 urtean zazpi taldek hartuko dute parte, eta hiru sailkatuko dira Liga garrantzitsuenaren jokatzeko San Juanekin, iazko garailearekin, batera. Lau hoberenen artean sartzea oso zaila da, eta Hernanik oraindik ez du helburu nagusizat Euskotren Ligan arraun egitea.

Gipuzkoako Liga ekaineko azken asteburuan hasiko da, eta Euskotren Ligarako sailkapena uztailearen 9 eta 10ean jokatu da. Hernanirekin batera Hibaika, Orio, Cabo, Donosti-Arraun, Getaria eta Hondarribia ariko dira lehian. Lau sailkatuak bi ligak jokatu dituzte, eta besteek Gipuzkoako Liga. Bi ligentzako puntuagarriak egiten diren estropadak ere badaude. *“Bestela oso motza geratzen da denboraldia”* ziurtatzen du Kalonjek.



DONOSTIAKO ESTROPADAN ARITZEA POSIBLE IZAN DAITEKE

Eta, noski, arraunaz hitz egitean ezin ahaztu Donostiako Estropadak. Pasa den urtean Donostiak ere lehen aldiz uretaratu zuen nesken trainerua, eta bi txanden eskaria egin zuen. Oraindik ez dago ezer zehaztua, eta txanda bakarra lehiatzen da oraingoz, baina Donostiako nesken trainerua egoteak bi txanden ateak zabaldu ditzake, eta horrek ere “Maialen” Kontxako estropadan ikusteko aukera zabalduko luke, parez pare.

Hori bai, Ainitze Kalonjek argi du askok eta askok ez dutela interes handirik nesken arraunaren zabalkunde. *“Pasa den urtean ikusi ziren diskriminazio zantzuak baino zerbait gehiago antolatzaile eta klubetako partaide batzuen aldetik. Zumaiaiko estropadan gertatu zena adibide. Itsaso oso txarra zegoen, eta nesken estropada bertan behera geratzea izan zen lehen erabakia. Azkenean estatxik gabe irten ginen, eta ondoren mutilak irten zirenean, bai dena ongi prestatuta zuten”*. Adibide bat besterik ez da; oraindik emakumeen arrauna tratu aldetik ez dagoela gizonen pare.



Hernaniko mutilen trainerua, berriz, uretan ikusteko oraindik zain egon beharko du hernaniarrak. Oso zaila da trainerua osatzea. Zazpi, zortzi, bederatzi mutil elkartu daitezke pausua emateko, baina trainerua ateratzeko gutxienez 20 arraunlari behar dira senior kategorikoak. Zazpi, zortzi, bederatzi... arraunlari jubenil mailakoetatik batzuk utzi egiten dute, eta horrek dena baldintzatzen du. Gaur egun Hernaniko mutilen sortzen zaien aukera Donostiarra taldera salto ematea da. Xabier Zabala Hernaniko entrenatzaileak Donostiako traineruaren ardura hartu zuen, eta hor bide bat zabaldu zen. Oraingoz hortik bidertzen dira herriko arraunlari batzuk, eta, bestetik, bere kabuz beste taldeetara joaten diren arraunlariak ere badira normala denez.